

## Overzicht van handige websites en links

### Mediawijsheid

- [www.mediawijsheid.nl](http://www.mediawijsheid.nl) (info en lesmateriaal over verschillende onderwerpen)
- [www.hoezomediawijs.nl](http://www.hoezomediawijs.nl) (oa spoedcursus 'zo ontmasker je een nepprofiel')
- [www.isdatechtzo.nl](http://www.isdatechtzo.nl) (herkennen van nepnieuws)
- [Pomodoratechniek](#) (hoe kun je je beter kunt concentreren op huiswerk)
- [Kijk-, luister- en leestips](#) (overzichtspagina netwerk mediawijsheid voor wie kennis wil verdiepen)

### Veilig internetten

- [www.internetchallenges.nl](http://www.internetchallenges.nl) (overzicht van risicovolle challenges)
- [www.internetsporen.nl](http://www.internetsporen.nl) (veiligstellen online bewijsmateriaal)
- [www.cybercrimeinfo.nl](http://www.cybercrimeinfo.nl) (overzicht en uitleg van soorten cybercrime)
- [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl) (info wat is strafbaar + chatten voor vragen en advies)
- [www.veiliginternetten.nl](http://www.veiliginternetten.nl) (alles over digitale veiligheid + een quiz om te testen wat je weet)
- [www.laatjenithackmaken.nl](http://www.laatjenithackmaken.nl) (uitleg; hoe werken hackers en hoe bescherm je jezelf?)

### Relaties en online seksualiteit

- [www.sense.info](http://www.sense.info) (voor alle vragen over seks met een apart deel over online seks)
- [www.geentaboes.marokko.nl](http://www.geentaboes.marokko.nl) voor Marokkaanse jongeren
- [www.geentaboes.hababam.nl](http://www.geentaboes.hababam.nl) voor Turkse jongeren
- [www.kitatin.com](http://www.kitatin.com) voor Antilliaanse jongeren
- [www.zanzu.nl](http://www.zanzu.nl) voor anderstaligen (heel toegankelijk geschreven site met duidelijke afbeeldingen, navigatie via iconen en een voorleesfunctie in 14 talen)

### Problemen nav verspreide naaktfoto's

- [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) (info + hulp en advies -> anoniem chatten en verwijderen beelden)
- [www.stappenplansexting.nl](http://www.stappenplansexting.nl) (aanpak op school bij verspreide naaktbeelden)
- [www.ziejijhetook.nl](http://www.ziejijhetook.nl) (Begrijpen, signaleren en weten hoe te handelen bij seksuele uitbuiting)
- <https://takeitdown.ncmec.org/> (internationaal platform die naaktfoto's verwijderen)
- [www.wtfff.nl](http://www.wtfff.nl) (platform voor en door jongeren | lezen en delen van ervaringsverhalen online shaming)



### Compulsief gebruik / verslaving

- [Trimbos instituut](#) (info over gamen en gameverslaving)
- [www.digitalebalans.nl](http://www.digitalebalans.nl) (zelftest, informatie en tips over het vinden van balans)
- [Telefoonverslaving \(nos.nl\)](#) (interactieve website over de invloed van telefoon)

### Online pesten

- [www.stoppesten.nu](http://www.stoppesten.nu) (Informatie- & Expertisecentrum over Pesten & Online Pesten)
- [www.allesoverpesten.be](http://www.allesoverpesten.be) (Belgische variant om stoppesten.nu)
- [www.pimento.be](http://www.pimento.be) (Belgisch aanbod mbt vergroten weerbaarheid jongeren)

### Depressiviteit

- [113 zelfmoordpreventie](#) (herkennen van zorgwekkende signalen + handvatten gesprek)

### Informatie gericht op professionals

- [Hoe praat ik met ouders over mediagebruik? | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#)
- [Hoe moet ik online pesten aanpakken? | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#)
- [Mediaopvoeding | Informatie over baby's | Opvoeden.nl](#) (Voor alle leeftijden)
- [Toolbox Mediaopvoeding | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#)
- [Tips voor hulpverleners over mediaopvoeding \(wijkteamswerkenmetjeugd.nl\)](#)
- [Pesten & Weerbaarheid - Pimento - Pimento](#)
- [Vorming Weerbaar op het Web voor begeleiders - Pimento - Pimento](#) (info)
- [WOW<sup>3</sup> Weerbaar op het Web - Online identiteit - Pimento - Pimento](#) (werkvormen)

Werk je met mensen met een verstandelijke beperking, dan zijn deze websites handig:

- [www.leukeronline.nl](http://www.leukeronline.nl)
- [www.steffiehelpt.nl](http://www.steffiehelpt.nl)

